



## II Certamen literari Carmen Ávalos - Ammame

**Relats curts sobre la salut mental  
amb categoria joves i persones adultes**

Amb aquest certamen Ammame vol **sensibilitzar i trencar l'estigma**, i alhora commemorar la Carmen Ávalos -expresidenta de l'associació- per la seva implicació, lluita i tasca reivindicativa en pro de les persones amb problemes de salut mental.

El certamen té dues categories:

**Joves (14 a 17 anys)**

**Premi col·lectiu:** diploma i 200 € a  
Abacus.

**Premi individual:** diploma i 100 € a  
Abacus.

**Majors d'edat**

**1r premi:** diploma i 150 €.  
**2n premi:** diploma i 100 €.

AMMAME

# Bases

Cada col·lectiu o persona **només pot presentar un treball**.

El relat ha de complir aquests requisits:

- Ser **inèdit**.
- Girar al voltant de la **salut mental**.
- Estar escrit en **català o castellà**.
- Tenir una **extensió mínima d'un full i màxima de tres**.

El treball s'ha de presentar en un sobre en què hi ha de posar "II Certamen literari Carmen Ávalos - Ammame". Dins ha de contenir dos sobres tancats amb el mateix pseudònim i la categoria a què es presenta (Joves o Persones adultes) amb el següent:

- Sobre 1: **Relat en din A4** amb el títol, en tipografia Arial, cos 12 i interlineat 1,5.
- Sobre 2: **Dades personals** (nom complet, població i telèfon o correu electrònic) **o del col·lectiu** (centre, persona de referència i contacte).

Els relats s'han de fer arribar **per correu postal certificat o personalment a:**

Associació Ammame (Centre cívic Llatí)  
Nàpols, 41 (08921 Santa Coloma de Gramenet)

La **data límit d'entrega és el 9 de març de 2020**.

El jurat estarà format per un escriptor o escriptora local, una persona de Salut Mental Catalunya, una de la xarxa assistencial de salut mental de la ciutat, una de l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet i una de l'Associació Ammame. La seva decisió serà inapel·lable i pot declarar algun premi desert.

El **resultat del Certamen es publicarà l'abril de 2020** al [www.ammamesc.es](http://www.ammamesc.es) i [facebook.com/ammame.sanacologramenet](https://facebook.com/ammame.sanacologramenet).

Ser guanyador o guanyadora d'un premi implica la cessió dels drets de publicació i difusió de l'obra premiada a través de qualsevol mitjà, sempre esmentant el nom i cognoms de la persona autora.

Els treballs no premiats es podran recollir a la seu de l'associació fins a un mes després del lliurament dels premis.

Amb el suport



Ajuntament  
de Santa Coloma  
de Gramenet



Obra Social  
"la Caixa"