

FES-TE'N SOCI/SÒCIA



Nom i cognoms

Data naixement

Adreça

Telèfon

Quota (mínim 18€ trimestrals)

IBAN

DNI

a/e

Entitat bancària



am.ma.me.
amics del malalt mental

**Col·labora
amb
nosaltres**

**Per a més informació posa't
en contacte amb nosaltres:**

AM.MA.ME

C. Nàpols, 41 (Centre Cívic del Llatí)
08921-Santa Coloma de Gramenet
ammamesc@yahoo.es

www.ammamesc.es
93 468 46 27
626 683 543

**FES-TE'N
SOCI**

Amb el suport de:



Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet



**Diputació
Barcelona**



**Generalitat
de Catalunya**

SMCsalutmental
Catalunya
Federació



"la Caixa"

am.ma.me.
amics del malalt mental

am.ma.me

amics del malalt mental



Santa Coloma de Gramenet

www.ammamesc.es

Associació de Familiars de Persones amb Problemes de Salut Mental de
Santa Coloma de Gramenet adscrita a la Federació Salut Mental Catalunya



QUÈ ÉS AM.MA.ME?

AM.MA.ME és una associació sense ànim de lucre, creada el 2001 per familiars de persones amb trastorns mentals, que treballa per millorar la qualitat de vida de les persones afectades i donar suport als familiars.



OBJECTIUS D'AM.MA.ME

- Representar els interessos de les persones que pateixen una malaltia mental i els seus familiars, i defensar-ne els drets davant les administracions públiques i la societat.
- Prevenir i atendre les situacions d'aïllament, exclusió social o estigma de les persones amb trastorns mentals i dels seus familiars.
- Afavorir la comprensió de les malalties mentals per part de la ciutadania i els professionals.
- Promoure la creació de nous serveis i dispositius socio-sanitaris que cobreixin les necessitats de les persones que pateixen un trastorn mental i dels seus familiars.
- Contribuir a la millora dels serveis existents sanitaris, de rehabilitació psicosocial i ocupacionals.
- Facilitar un espai de trobada i de referència per a familiars i persones afectades on puguin compartir experiències, definir necessitats i impulsar línies d'actuació.



LES NOSTRES ACTIVITATS

● CLUB SOCIAL

Recurs socioeducatiu per a persones amb trastorns mentals que fomenta, amb la seva participació, un temps lliure constructiu.

● SERVEI D'ATENCIÓ FAMILIAR

Servei per valorar situacions, clarificar dubte i orientar les famílies sobre serveis i recursos.

● TALLERS PSICOEDUCATIUS

Espais conduïts per professionals de la salut mental per ajudar les famílies en l'acompanyament a les persones afectades.

● GRUP D'AJUDA MÚTUA

Grup on els familiars poden compartir les seves inquietuds, preocupacions i problemes, i trobar solucions.

● TEATRE SOCIAL VÍNCULOS

Activitat teatral per a les famílies que ajuda a disminuir la seva ansietat i afrontar de manera més positiva el dia a dia.

● FORMACIÓ PERMANENT

Tallers i xerrades per saber com actuar, millorar la qualitat de vida i tenir informació sobre els trastorns mentals i els tractaments.

● ACTIVITATS DE TEMPS LLIURE

Sortides culturals, excursions i altres activitats d'oci per als familiars i les persones afectades.

● SENSIBILITZACIÓ COMUNITÀRIA

Activitats de normalització i sensibilització sobre la salut mental adreçades a tota la població.

● TREBALL EN XARXA

Coordinació i col·laboració amb els organismes públics, els serveis assistencials i les entitats socials del territori.



UN ESPAI DE TROBADA I REFERÈNCIA A SANTA COLOMA DE GRAMENET PER ALS FAMILIARS QUE CONVIVEN AMB UNA PERSONA AMB PROBLEMES DE SALUT MENTAL

