



## III Certamen literari Carmen Ávalos - Ammame 2022

Sobre la salut mental  
amb categoria joves i adults

Amb aquest certamen Ammame vol **sensibilitzar i trencar l'estigma** i, alhora, **commemorar la Carmen Ávalos** -ex-presidenta de l'associació- per la seva implicació, lluita i tasca reivindicativa **en pro de les persones amb problemes de salut mental** i llurs famílies.

El certamen té dues categories:

### Joves (13 a 17 anys)

**1r premi:** diploma i val de 150 €.

**2n premi:** diploma i val de 100 €.

**3r premi:** diploma i val de 50 €.

Els vals són per a botigues Abacus.

### Persones adultes (majors d'edat)

**1r premi:** diploma i 150 €.

**2n premi:** diploma i 100 €.

**3r premi:** diploma i 50 €.

El pagament serà per transferència.

AMMAME

Cada col·lectiu o persona **només pot presentar un treball**.

El relat ha de complir aquests requisits:

- Ser **inèdit**.
- Girar al voltant de la **salut mental**.
- Estar escrit en  **català o castellà**.
- Tenir una **extensió mínima d'un full i màxima de tres**.

Els treballs s'han de presentar en paper, en un sobre en què hi ha de posar "III Certamen literari Carmen Ávalos - Ammame 2022".

Dins ha de contenir dos sobres tancats amb el mateix pseudònim i la categoria a què es presenta (Joves o Persones adultes):

- Sobre 1: **Relat en din A4** amb el títol, en tipografia Arial, cos 12 i interlineat 1,5.
- Sobre 2: **Dades personals** (nom complet, població, telèfon o correu electrònic) **o del col·lectiu** (centre, persona de referència i contacte).

Els relats s'han de fer arribar **per correu postal certificat o personalment a:**

Associació Ammame (Centre cívic Llatí)  
Nàpols, 41 (08921 Santa Coloma de Gramenet)

La **data límit d'entrega és el 12 de març de 2022**.

El jurat estarà format per un escriptor o escriptora local, una persona de Salut Mental Catalunya, una de la xarxa assistencial de salut mental, una de l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet i una de l'Associació Ammame. La seva decisió serà inapel·lable i pot declarar algun premi desert.

El **resultat del Certamen es publicarà l'abril de 2022 a:**

<http://www.ammamesc.es>

<https://www.facebook.com/ammame.santacolomagramenet>

Ser guanyador o guanyadora d'un premi implica la cessió dels drets de publicació i difusió de l'obra premiada a través de qualsevol mitjà per a iniciatives sense lucre i a favor de la salut mental, sempre esmentant el nom i cognoms de la persona autora.

Els treballs no premiats es podran recollir a la seu de l'associació fins a un mes després del lliurament dels premis.

Amb el suport



Ajuntament  
de Santa Coloma  
de Gramenet

**SMC**salutmental  
Catalunya  
Federació



Obra Social  
"la Caixa"